

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

INDIA DEL SUD

TAMIL NADU E KERALA

13 GIORNI / 04 - 16 FEBBRAIO 2027



Un viaggio nell'India più autentica, tra templi, spiritualità e tradizioni millenarie.

L'**India del Sud** è uno dei luoghi privilegiati per avvicinarsi alla complessità e alla straordinaria vitalità dell'induismo. Con questo viaggio scopriremo due delle regioni più autentiche e affascinanti dell'India meridionale. Il **Tamil Nadu**, terra di grandi città sacre e di straordinari templi, dove l'architettura diventa una vera rappresentazione del cosmo induista. E il **Kerala**, verde e lussureggiante, affacciato sull'Oceano Indiano, dove la spiritualità si intreccia con una natura rigogliosa e con tradizioni ancora profondamente radicate. Un viaggio pensato per comprendere l'India attraverso le sue espressioni più vive: la bellezza dell'architettura, la forza delle immagini sacre, la ricchezza dei rituali e quell'incredibile continuità tra passato e presente che rende la rende un Paese unico.

PROGRAMMA

1° giorno: 04 febbraio - ITALIA – CHENNAI

Partenza dall'Italia in serata con volo di linea Oman Air per **Chennai**, capitale del **Tamil Nadu**, via Mascate.

2° giorno: 05 febbraio - CHENNAI

Arrivo a Mascate in mattinata e proseguimento per **Chennai**, con arrivo nel primo pomeriggio. Incontro con la guida locale per le pratiche di ingresso e trasferimento in città per un primo itinerario in bus alla scoperta della capitale del **Tamil Nadu** e importante centro culturale dell'India meridionale. Visiteremo la Basilica di San Tommaso, costruita sul luogo tradizionalmente legato alla sepoltura dell'apostolo, e faremo un giro panoramico attraverso alcuni dei luoghi simbolo di Chennai: Fort St. George, Marina Beach e i monumenti dedicati a Ramachandran e Annadurai, figure centrali della storia politica del Tamil Nadu. Sistemazione nel pomeriggio in hotel per la cena e il pernottamento.

Percorrenza della giornata: trasferimento dall'aeroporto di circa 20 km – 40 minuti.

3° giorno: 06 febbraio - CHENNAI – KANCHIPURAM – MAHABALIPURAM

Dopo colazione inizieremo la scoperta del **Tamil Nadu**, culla della millenaria cultura dravidica, terra arida ma celebre per i suoi monumentali templi indù dalle torri coloratissime. Inizieremo con **Kanchipuram**, una delle più importanti città sacre dell'India meridionale, conosciuta nella tradizione come la "città dei mille templi". Visiteremo il tempio **Kailasanathar** e il grande tempio **Ekambareswarar**, dedicato a Shiva, tra i due più antichi esempi conservati dell'architettura Pallava, fase fondamentale dell'arte dravidica sviluppata nell'India del Sud tra il VII e il IX secolo d.C. Dopo il pranzo, conosceremo la tradizione artigianale di Kanchipuram con la visita a un laboratorio di tessitura della seta, dove vengono ancora realizzati i celebri sari secondo tecniche tramandate nel tempo. Nel pomeriggio proseguiremo poi per **Mahabalipuram**, sulla costa del Golfo del Bengala. Sistemazione in resort sul mare e cena in hotel.

Percorrenze della giornata: circa 140 km – ca. 4 ore.

4° giorno: 07 febbraio - MAHABALIPURAM – PONDICHERRY

Dopo colazione dedicheremo la mattina a **Mahabalipuram**, sito UNESCO e uno dei luoghi fondamentali per comprendere l'arte dei Pallava. Tra VII e VIII secolo questa dinastia indiana trasformò la città portuale in un grande centro religioso e artistico, scolpendo direttamente nel granito templi, rilievi e complessi monumentali. Visiteremo gli **Shore Temples**, affacciati sul Golfo del Bengala per proseguire con il grande rilievo di **Arjuna's Penance** e i **Pancha Rathas**, cinque santuari monolitici che rappresentano una delle più importanti espressioni dell'architettura Pallava. Dopo il pranzo proseguiremo per **Pondicherry**, insediamento coloniale francese fino al 1954, oggi un territorio dell'Unione ospitato all'interno dello stato di Tamil Nadu, dove l'architettura e l'organizzazione urbana conservano ancora le tracce della presenza europea. Sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

Percorrenza della giornata: circa 100 km – ca. 2 ore e 30 minuti.

5° giorno: 08 febbraio - PONDICHERRY – AUROVILLE – PONDICHERRY

Dopo colazione dedicheremo la giornata a **Pondicherry** e alle diverse tradizioni che hanno caratterizzato la città. Visiteremo il **Sri Aurobindo Ashram**, fondato nel 1926 dal filosofo e mistico Sri Aurobindo, e il

colorato tempio **Manakula Vinayagar**, dedicato al dio Ganesha. Passeggeremo nel centro storico, tra mercati e antiche strade, con visita della **Cattedrale dell'Immacolata Concezione** e della **Basilica del Sacro Cuore di Gesù**, testimonianze della storia cristiana della città. Nel pomeriggio raggiungeremo **Auroville**, comunità internazionale fondata nel 1968 da Mirra Alfassa, la "Mère". Nata con l'obiettivo di realizzare l'unità umana e la pace universale al di là di ogni credo o nazionalità, questa "città ideale" accoglie oggi residenti da tutto il mondo impegnati nella sostenibilità e nell'ecologia. Saremo accompagnati dai membri della comunità in una visita privata e attraverseremo il polmone verde della città fino ad ammirare dall'esterno il **Matrimandir**, il cuore geografico e spirituale dell'intera comunità, una spettacolare cupola geodetica destinata alla meditazione dei residenti ricoperta di dischi dorati. Rientro a Pondicherry nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento in hotel.

Percorrenza della giornata: circa 30 km – 1 ora e 30 minuti complessivi.

6° giorno: 09 febbraio - PONDICHERRY – CHIDAMBARAM – GANGAIKONDA CHOLAPURAM – KUMBAKONAM – THANJAVUR

Dopo colazione partiremo per una giornata dedicata ai grandi templi dell'antico impero **Chola** che tra XI e XII secolo raggiunse una straordinaria maturità architettonica e religiosa, oggi riconosciuti dall'UNESCO. Partiremo al mattino per **Chidambaram**, una delle principali città sacre del Tamil Nadu. Visita del tempio **Nataraja**, dedicato a Shiva nella sua forma di Nataraja, il danzatore cosmico. Proseguimento per **Gangaikonda Cholapuram**, capitale dell'impero Chola nell'XI secolo. Visiteremo qui il tempio **Brihadisvara**. Dopo il pranzo visiteremo infine il tempio di **Airavatesvara** a **Darasuram**, costruito nel XII secolo sotto il re Rajaraja Chola II. Proseguimento nel pomeriggio per **Thanjavur** e sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

Percorrenza della giornata: circa 180 km – ca. 4 ore e 45 minuti complessivi.

7° giorno: 10 febbraio - THANJAVUR – TRICHY – MADURAI

Dopo colazione visiteremo il tempio **Brihadeeswarar** di **Thanjavur**, costruito all'inizio dell'XI secolo dal sovrano Rajaraja Chola I. Con la sua grande torre e le monumentali proporzioni, rappresenta uno dei massimi risultati dell'architettura religiosa dell'India medievale ed è oggi parte del patrimonio UNESCO. Proseguiremo poi per **Tiruchirappalli**, conosciuta come **Trichy**, e visita del grande complesso di **Srirangam**, dedicato a Vishnu. Con i suoi numerosi recinti, torri e santuari, è uno dei più vasti complessi templari induisti ancora oggi pienamente attivi. Dopo il pranzo, proseguimento verso sud per **Madurai**. Sistemazione in hotel e cena.

Percorrenza della giornata: circa 200 km – ca. 4 ore e 30 minuti complessive.

8° giorno: 11 febbraio - MADURAI – THEKKADY

Dopo colazione dedicheremo la mattinata a **Madurai**, una delle più antiche città dell'India meridionale e importante centro della cultura tamil. Inizieremo con la visita del mercato dei fiori, seguito dal tempio **Meenakshi Amman**, dedicato alla dea Meenakshi, una forma della dea Parvati, e a suo marito Shiva, cuore religioso vivente della città. Nel pomeriggio lasceremo il Tamil Nadu per entrare nel **Kerala**, attraversando i paesaggi lussureggianti della catena montuosa dei Ghats Occidentali protetti oggi come patrimonio UNESCO. Arrivo a **Thekkady** e sistemazione in hotel, circondati da foreste e piantagioni.

Percorrenza della giornata: circa 140 km – ca. 4 ore.

9° giorno: 12 febbraio - THEKKADY

Soprannominato "la terra di Dio", inizieremo la scoperta del **Kerala** uno stato indiano profondamente diverso dal **Tamil Nadu** con la sua natura montana, tropicale e lussureggiante. All'alba faremo una passeggiata naturalistica guidata attraverso le foreste del **Parco Nazionale di Periyar**, con la possibilità di osservare uccelli e fauna locale. Chi preferisce potrà rimanere in hotel e aspettare il gruppo al suo ritorno. Conosceremo la tradizione della produzione di **spezie** che ha fatto del paese una terra vitale lungo le rotte commerciali dell'Oceano con la visita di una piantagione biologica. Pranzo biologico in piantagione e rientro nell'hotel immerso nel verde. In serata assisteremo a uno spettacolo di **Kalaripayattu**, la leggendaria arte marziale del Kerala, considerata una delle più antiche e complete al mondo, con radici che risalgono a oltre 3.000 anni fa. Cena e pernottamento in hotel.

Percorrenze locali della giornata: circa 30 km – 1 ora complessiva.

10° giorno: 13 febbraio - THEKKADY – KUMARAKOM

La mattina dopo colazione lasceremo il paesaggio montano della catena dei **Ghats Occidentali** per scendere nelle **backwaters**, una serie di lagune lungo la costa dell'Oceano Indiano. Passeremo nei territori dedicati alla produzione del tè fin dal periodo coloniale inglese e potremo conoscere assieme le tecniche di coltivazione. Raggiungeremo nel pomeriggio **Kumarakom**, un incantevole villaggio situato sulle sponde del lago Vembanad, il bacino d'acqua più grande dell'India. Pranzo lungo il percorso. Sistemazione in resort e tempo libero, cena e pernottamento.

Percorrenza della giornata: circa 125 km – ca. 4 ore.

11° giorno: 14 febbraio - KUMARAKOM – ALLEPPEY

All'alba abbiamo organizzato una navigazione con piccole barche tradizionali tra i backwaters di **Kumarakom**, la fitta rete di lagune, canali e corsi d'acqua che caratterizza il Kerala costiero. Attraverseremo villaggi e piccoli canali, osservando da vicino l'avifauna e la vita quotidiana che prende vita lungo le rive. Rientreremo in hotel per la colazione e partiremo per **Alleppey**. Intorno a mezzogiorno saliremo a bordo di una tradizionale **houseboat**, una tipica imbarcazione che utilizzeremo per navigare le backwaters con splendide cabine, ciascuna con bagno privato. Pranzo a bordo e navigazione tra palmeti, risaie e villaggi. Pomeriggio in relax durante la navigazione, cena e pernottamento a bordo.

Percorrenza stradale: circa 35 km – 1 ora. Navigazione sulle backwaters nel corso della giornata.

12° giorno: 15 febbraio - ALLEPPEY – KOCHI

Dopo la colazione a bordo delle houseboat, sbarcheremo e partiremo in autobus per **Kochi**, storico porto del Kerala, da secoli punto d'incontro tra mercanti, culture e religioni provenienti dall'Asia, dall'Arabia e dall'Europa. Visiteremo il Fort Kochi, con la chiesa di San Francesco, una delle più antiche chiese europee dell'India. Proseguimento per **Mattancherry**, il cuore della città, dove visiteremo il palazzo storico e la Sinagoga Paradesi, nel quartiere ebraico che affonda le radici nel I secolo d.C. Nel pomeriggio sistemazione in hotel. In serata assisteremo a uno spettacolo di **Kathakali**, la tradizionale forma teatrale del Kerala patrimonio immateriale UNESCO. Cena e pernottamento.

Percorrenza della giornata: circa 55 km – 1 ora e 30 minuti.

13° giorno: 16 febbraio - KOCHI – ITALIA

Trasferimento nelle prime ore del mattino all'aeroporto internazionale di **Kochi** per il volo di rientro. Scalo a Mascate e arrivo in serata in Italia.

HOTEL PREVISTI

CHENNAI: Grand Chennai by GRT 5*
MAHABALIPURAM: Kaldan Samudhra 5*
PONDICHERY: The Residency Towers 5*
THANJAVUR: Sangam Hotel 4*
MADURAI: Grand Madurai by GRT 5*
THEKKADY: Poetree 5*
KUMARAKOM: Gokulam Grand Resort 5*
ALLEPPEY: Spice Routes Houseboat 5*
KOCHI: Taj Vivanta 5*

VOLI PREVISTI

OMAN AIR da MILANO MALPENSA

04/02/2027

MLX - MCT 21:05 - 06:15+1 WY144

05/02/2027

MCT - MAA 09:10 - 14:20 WY253

16/02/2027

MCT - MLX 08:10 - 10:25 WY226

MCT - MLX 14:55 - 19:05 WY143

Gli orari dei voli sono indicativi e fino all'emissione del biglietto possono risentire di cambiamenti non imputabili all'organizzazione.

ACCOMPAGNATORI E GUIDE



Il viaggio sarà accompagnato da **Gianluca Buonomini**, restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Esperto di cultura materiale dell'Egitto e dell'Antico Oriente, ha lavorato per molti anni nelle missioni dell'università toscana anche in Siria, Yemen e Egitto.

Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo



Sarà inoltre presente una **guida locale** parlante inglese ma tradotta sempre dal nostro archeologo, necessaria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni e uno spaccato della vita quotidiana dell'India contemporanea.

MAPPA DELL'ITINERARIO



QUOTA DI PARTECIPAZIONE TUTTO COMPRESO

La quota a persona in camera doppia è **4.130 €**

Supplemento camera singola: **650 €**

LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli internazionali e locali OmanAir A/R da MILANO MALPENSA in classe economica
- Tasse aeroportuali e fuel-charge
- Visto Consolare e pratiche burocratiche di ingresso
- **ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO**
- Itinerario completo in camera doppia e trasporti locali come da programma
- Ingressi ai monumenti e ai musei come da programma
- **PENSIONE COMPLETA**
- Accompagnatori dall'Italia e guida culturale
- Guida locale

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande ai pasti (l'acqua sul bus e ai pasti è inclusa);
- Integrazione polizza **ANNULLAMENTO CON SUPPLEMENTO A PARTIRE DA € 180:**
- Extra personali;
- **Mance** (da calcolare **100 €** per alberghi, ristoranti, autisti e guida locale da consegnare all'accompagnatore che penserà a distribuirle equamente).

INCLUSA NEL VIAGGIO

ASSICURAZIONE COMPLETA MEDICO/BAGAGLIO

Si raccomanda di leggere le condizioni e le caratteristiche della polizza inclusa nei nostri viaggi disponibili sul nostro sito al link:

<https://www.jamilaviaggi.com/viaggi-in-partenza/assicurazione-di-viaggio>

Per iscrizioni o informazioni rivolgersi a:

Gianluca Buonomini

Cell: +39 347 9374051

E-mail: gianluca@jamilaviaggi.com

Stefano Lucchesi

Cell: +39 328 8516365

E-mail: stefano@jamilaviaggi.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

PASSAPORTO - È necessario viaggiare con un **passaporto** con **scadenza superiore a sei mesi dalla data di rientro in Italia**. Il visto e tutte le pratiche burocratiche necessarie per l'ingresso in India saranno gestiti direttamente dalla nostra organizzazione. Dovrà essere inviata al momento dell'iscrizione una copia scannerizzata a ottima risoluzione e a colori del passaporto con il quale si viaggerà.

CLIMA - Febbraio è generalmente uno dei periodi più favorevoli per visitare il Sud dell'India. In Tamil Nadu troveremo prevalentemente **giornate calde e asciutte**, con temperature che possono essere elevate nelle ore centrali della giornata. In Kerala il clima è generalmente caldo e piacevole in questo periodo; dicembre, gennaio e febbraio sono considerati i mesi più miti dell'anno.

Nelle zone collinari, in particolare durante eventuali soggiorni o passaggi in quota, le temperature possono invece essere sensibilmente più basse, soprattutto la sera e al mattino.

È quindi consigliabile vestirsi **a strati**, così da potersi adattare facilmente alle diverse condizioni.

VESTIARIO - È preferibile un abbigliamento **leggero, pratico e traspirante**, possibilmente in cotone o lino.

- pantaloni leggeri e comodi;
- camicie, polo o magliette;
- una felpa o un maglione leggero per la sera e per l'aria condizionata;
- una giacca leggera per le zone più fresche;
- scarpe comode e già utilizzate, adatte a camminare;
- sandali o scarpe facilmente sfilabili per le visite ai templi;
- cappello o altro copricapo per il sole;
- occhiali da sole;
- crema solare;
- un piccolo ombrello pieghevole può essere utile.

Per le visite ai templi è importante indossare **abiti rispettosi del luogo religioso**: è preferibile evitare pantaloncini molto corti, gonne sopra il ginocchio e abiti particolarmente scollati.

I TEMPLI: SCARPE E CALZINI - In molti templi indiani è obbligatorio **togliere le scarpe prima di entrare**. Le regole possono variare da un luogo all'altro e, in alcuni casi, può essere richiesto di entrare **a piedi nudi, senza poter utilizzare neppure i calzini o calzari usa e getta**. La rimozione delle calzature prima dell'ingresso nei luoghi di culto è una consuetudine prevista dalle regole di visita di numerosi luoghi religiosi in India.

Per questo motivo suggeriamo di avere sempre nello zaino:

- **salviettine umidificate**;
- eventualmente un piccolo asciugamano o fazzoletto;
- una bottiglietta d'acqua.

Le salviette saranno particolarmente utili al termine delle visite per **ripulire i piedi**, soprattutto dopo aver camminato su pavimentazioni molto frequentate.

È inoltre consigliabile utilizzare scarpe o sandali facili da togliere e rimettere.

CUCINA INDIANA - La cucina sarà parte integrante dell'esperienza di viaggio. In Tamil Nadu e Kerala è molto varia e presenta caratteristiche diverse rispetto alla cucina indiana del Nord.

La cucina dell'India Meridionale è legata alla fede induista e **quasi esclusivamente vegetariana** e può essere **piccante**, ma nei ristoranti scelti per il gruppo sarà normalmente possibile chiedere preparazioni meno speziate e qualche pietanza a base di carne o pesce.

È bene comunque considerare che **speziato non significa necessariamente piccante**: molte spezie utilizzate nella cucina indiana servono soprattutto a costruire il profilo aromatico del piatto.

Per chi non è abituato alla cucina indiana consigliamo di procedere gradualmente nei primi giorni, evitando di esagerare con piatti molto piccanti o particolarmente elaborati o di portarsi da casa qualche snack conservabile fuori frigorifero.

DISPOSIZIONI SANITARIE - **Non ci sono vaccinazioni obbligatorie e la zona che visiteremo NON è a rischio malaria.** Prima della partenza è consigliabile comunque rivolgersi al proprio medico o a un centro di medicina dei viaggi con sufficiente anticipo per valutare le vaccinazioni consigliate in relazione al proprio stato di salute e all'itinerario. Tra le vaccinazioni che le principali autorità sanitarie suggeriscono per i viaggiatori diretti in India vi sono, a seconda dei casi individuali, **epatite A, epatite B e tifo**, oltre alle normali vaccinazioni di routine come **Tetano**.

Le zanzare possono essere presenti anche nel Sud dell'India: è quindi consigliabile utilizzare un **repellente**, soprattutto nelle ore serali e durante la permanenza nelle zone più verdi e nelle backwaters.

È raccomandato di portare con sé i medicinali di uso abituale in quantità sufficiente per tutta la durata del viaggio, preferibilmente nel bagaglio a mano. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito <https://www.jamilaviaggi.com/viaggi-in-partenza-farmacia-da-viaggio>.

LA NOTTE IN HOUSEBOAT - Una delle esperienze del viaggio sarà la navigazione e il pernottamento su una houseboat nelle backwaters del Kerala. Per una ragione molto semplice di spazio, le cabine sono più piccole rispetto alle camere d'albergo. Per questo motivo, per la notte a bordo non sarà possibile portare con sé l'intera valigia. La sera prima della partenza in houseboat sarà sufficiente **preparare una piccola borsa morbida con l'occorrente per la notte e per la mattina successiva**. Le valigie principali resteranno custodite sull'autobus che ritroveremo la mattina successiva al termine dell'esperienza in houseboat. Consigliamo quindi di portare da casa una borsa morbida pieghevole di piccole dimensioni, da riporre vuota in valigia e particolarmente comoda per questa occasione.

UN'ULTIMA RACCOMANDAZIONE - Il Sud dell'India richiede soprattutto **curiosità, adattabilità e un po' di spirito pratico**. Soggiorneremo in hotel di ottima categoria ma ci troveremo in un Paese molto diverso dalle nostre abitudini, dove le visite ai templi, sempre affollati di fedeli e con orari di apertura ballerini, la cucina, i mezzi di trasporto e finanche le modalità di pernottamento possono essere differenti dagli standard europei.

NOTE

Con l'iscrizione al viaggio si dichiara di aver letto e compreso le condizioni di vendita del pacchetto turistico e le penali di cancellazione relative disponibili sul nostro sito a questo

collegamento: www.jamilaviaggi.com/condizioni-general

La quotazione è calcolata col valore del rapporto di cambio **Euro/USD = 1,15**. In caso di oscillazioni del cambio di +/-3% a 20 giorni dalla data di partenza sarà effettuato un adeguamento valutario.

Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.

L'acconto dovrà includere anche l'importo intero del biglietto aereo, che non sarà rimborsabile, e le penali del viaggio in questione derogheranno a quelle pubblicate nella scheda tecnica e nelle condizioni di contratto reperibili sul sito www.jamilaviaggi.com/condizioni-general.

L'importo delle tasse aeree dipende dal rapporto di cambio del USD e del costo del petrolio, stabilito dalle compagnie aeree. Il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.

PISA 18.09.2026

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503